

Informations pratiques :

Début des cours :

Lundi 6 Octobre 2025 de 19h 30/ 22h

Cours hebdomadaire tous les lundis et jeudis

Tarif : 40 €/mois

**Les cours auront lieu aussi
pendant les vacances scolaires**

Modalités d'inscription dès maintenant :

***Contactez la Compagnie Théâtrale de L'Envol
Le Trait d'Union - 32 bis rue du Montaigu
53600 EVRON***

Gilles Langlois

Tél : 06 72 78 55 73

lenvoltheatre@gmail.com

Découvrez nos actualités sur le Site Web :

<https://www.compagnie-theatrale-lenvol.com/>



**La Compagnie de l'envol
vous propose**

L'ECOLE DE L'ACTEUR

**Cours de théâtre pour débutants et éclairés
adolescents à partir de 17 ans et adultes**



Ce que vous allez découvrir

« Travailler avec le sérieux d'un enfant qui s'amuse » (J.L. Borges)

Libérer ses émotions

- **apprendre respirer** : par la relaxation
- **connaître son corps** : pour canaliser son énergie
- **maîtriser l'espace** : pour jouer avec ce qui nous entoure
- **exercer ses 5 sens** : pour faire confiance à nos instincts
- **trouver sa voix** : par la diction et la précision du verbe

Maîtriser la technique

- **de l'écoute** : être attentif à ses partenaires
- **du travail de scène** : aborder le texte et la mise en espace
- **du jeu** : se concentrer, être simple et efficace
- **du monologue** : travailler le texte et l'émotion
- **de la création d'un personnage** : trouver des gestes et une voix qui ne sont pas les nôtres
- **de l'improvisation** : faire travailler son imaginaire

Libérer et maîtriser pour s'amuser en scène

Le THEATRE, c'est la réunion de trois composantes essentielles :

Un texte un comédien et un public..... donc

UN SPECTACLE FIN JUIN

L'occasion pour vos proches de vous découvrir en scène !

Professeur

Gilles Langlois

Formé au Conservatoire National de Rouen avec Jean Chevrin.

Premier prix de comédie moderne.

Il a travaillé avec :

Au théâtre : Jean Chevrin, Daniel Gélén,
Françoise Lagrange, Luciano Baldelli,
Yves Lalonde, Jacques Decombe, Yvan Garouel,
Jean-Luc Jenner, Mith Hooper

Au cinéma, à la télévision : Claude Chabrol, José Luis Bunuel,
Olivier Altman, Marc Héberlin, Dominique Masson, Michelle Tournier,
Marion Sarrault.

Ce que vous allez faire

Un programme simple et en douceur, accessible à tous.

1er trimestre :

- beaucoup d'exercices et de jeux en groupe pour trouver la décontraction,
le corps, la voix et les sens.

2ème trimestre :

- monologues et scènes, travail du jeu, création de personnages

3ème trimestre :

- principalement axé sur la préparation du spectacle de fin d'année

« SPECTACLE EN PUBLIC »

Parce que le théâtre c'est aussi l'esprit de troupe et des échanges d'idées autour d'un verre.